

Arbeitsmaterialien: Mein berufliches Anforderungsprofil

1.	Ich bevorzuge eine Tätigkeit, die mir Sicherheit und das Gefühl der Zugehörigkeit gibt.	W
	Ich will neben meiner Arbeit Zeit für meine Familie und andere Aktivitäten haben.	Y
2.	Unter dem Strich muss für mich eine Balance zwischen Arbeit und Privatleben herauskommen.	Y
	Unter dem Strich stehen für mich Stabilität, ein sicherer Arbeitsplatz und persönlicher Nutzen im Vordergrund.	W
3.	Für mich sind finanzieller Erfolg, Machtzuwachs, Einfluss und Prestige Kriterien für Berufserfolg.	V
	Ich bin dann erfolgreich, wenn ich genügend Zeit für meine Arbeit, meine Familie und meine eigene Entwicklung habe.	Y
4.	Ich strebe nach einem Gleichgewicht zwischen meinem persönlichen und beruflichen Lebensbereich.	Y
	Ich brauche Stimulierung und Herausforderung.	Z
5.	Ich sehe Arbeit als eine Art Sport, der im Team stattfindet und das Ziel hat, dass ich und andere gewinnen können.	V
	Ich möchte meine eigenen Dinge tun.	X
6.	Neben der Arbeit muss genügend Zeit für die mir wichtigen sozialen Beziehungen bleiben.	Y
	Persönliche Bedürfnisse müssen dem Ziel, beruflich weiterzukommen, untergeordnet werden.	V
7.	Ich möchte in einem Unternehmen arbeiten, das engagierte Arbeit, Loyalität und Kompetenz der MitarbeiterInnen belohnt.	W
	Ich schätze es, mir meine eigenen Ziele zu setzen und sie nach meiner Vorstellung und in meinem Tempo umzusetzen.	X
8.	Ich verfüge über analytische Fähigkeiten und kann mich durchsetzen.	V
	Ich bin überzeugt, meine Arbeit und mein Privatleben gut in Einklang bringen zu können.	Y
9.	Ich arbeite gerne unabhängig.	X
	Es entspricht mir, Teil einer Organisation/eines Betriebes zu sein, in der/dem ich meinen sicheren Platz habe.	W
10.	Ich arbeite gern als ExpertIn und schätze es, meine Kompetenz auf einem bestimmten Gebiet zu demonstrieren.	Z
	Ich arbeite gern in einer Situation, in der ich leite und für das Erreichen bestimmter Ergebnisse verantwortlich bin.	V
11.	Mein/e Partner/in ist für mich genauso wichtig wie mein Beruf.	Y

	Meine Partnerschaft muss etwas hinten anstehen, wenn mein Beruf es erfordert.	Z
12.	Das Wichtigste für mich sind Freiheit und Freizügigkeit.	X
	Den Überblick zu behalten ist für mich enorm wichtig.	Y
13.	Ich kann als flexibel und anpassungsfähig beschrieben werden.	Y
	Ich kann als primär mir selbst verpflichtet beschrieben werden.	X
14.	Ich bin selbstgenügsam und mir selbst gegenüber verpflichtet.	X
	Ich bin begeisterungsfähig und habe oft kreative Ideen.	Z
15.	Ich werde durch interessante Arbeit richtig angeheizt.	Z
	Ich schätze es mein/e eigene/r Vorgesetzte/r zu sein.	X
16.	Ich bin eher ausgeglichen und beharrlich.	W
	Ich bin eher unabhängig und selbstgesteuert.	X
17.	Ich kann sehr gut planen und organisieren.	V
	Ich kann Situationen gut analysieren und dann kreative Lösungen entwickeln.	Z
18.	Ich sehe mich als Experte/in in meinem Fachgebiet.	Z
	Ich sehe mich als Generalist/in in meinem Berufsfeld.	W
19.	Ich bin in der Lage, meine privaten Ziele den Zielen des Unternehmens anzupassen und sie auf die Erwartungen der Vorgesetzten hin auszurichten.	W
	Ich suche die Firmenziele mit meinen eigenen in Einklang zu bringen.	Y
20.	Ich schätze eine berufliche Laufbahn mit Beförderungspotential.	V
	Ich schätze die Möglichkeit herausfordernde Probleme anzupacken.	Z
21.	Für mein berufliches Weiterkommen scheint es mir wichtig, die richtigen Leute zu kennen und Beziehungen zu nutzen.	V
	Ich will meine Karriere auf meinen Interessensgebieten weiterentwickeln.	X
22.	Ich möchte eine Position mit möglichst großer Selbstverantwortung haben.	X
	Ich möchte an Aufgaben arbeiten, die wichtig und von zentraler Bedeutung für das Unternehmen sind.	V
23.	Ein gutes Arbeitsklima ist mir wichtig.	W
	Wichtig ist mir, dass ich weiterkomme.	V

Auswertung Arbeitsblatt „Mein berufliches Anforderungsprofil“

Zählen Sie die eingekreisten Buchstaben zusammen, so dass Sie jeweils einen Wert für V, W, X, Y und Z erhalten. Die Gesamtsumme der Einzelwerte muss 23 sein.

Anzahl V _____ Anzahl W _____ Anzahl X _____ Anzahl Y _____ Anzahl Z _____

Übertragen Sie dann die einzelnen Werte in die untenstehende Tabelle. Sie sehen nun das Profil Ihrer Berufsorientierung.

Intensität		V	W	X	Y	Z
stark	12					
	11					
	10					
mittel	9					
	8					
	7					
	6					
schwach	5					
	4					
	3					
	2					
	1					
	0					

V steht für AUFSTIEG

Eine berufliche Orientierung, die sich mit der traditionellen Vorstellung von Karriere deckt. Beruflicher Erfolg heißt hier, beruflich rasch aufzusteigen und damit Einfluss, Status, Prestige, Macht und finanzielle Vorteile zu erzielen.

W steht für SICHERHEIT

Eine berufliche Orientierung, deren Wert durch einen festen Arbeitsplatz begründet ist. Beruflicher Erfolg besteht in der größtmöglichen Akzeptanz innerhalb des Arbeitsumfeldes.

X steht für UNABHÄNGIGKEIT

Eine berufliche Orientierung, bei der Eigenverantwortung, Unabhängigkeit und Kreativität, eine große Rolle spielen. Selbstbestimmung bei Inhalt, Ausführung und Tempo der Arbeit ist sehr wichtig. VertreterInnen dieser Orientierung machen sich oft selbstständig.

Y steht für GLEICHGEWICHT

Eine berufliche Orientierung, deren VertreterInnen immer versuchen, die Anforderungen der Arbeit, das Weiterkommen im Beruf und die Beziehungen zu anderen im Berufs-, und Privatleben im Gleichgewicht zu halten. Der Erfolg kommt aus einer tiefen inneren Befriedigung, wenn die Balance stimmt.

Z steht für HERAUSFORDERUNG

Eine berufliche Orientierung, bei der die dauernde Herausforderung durch neue Aufgaben das wichtigste Erfolgskriterium ist. Interessanten Arbeitsinhalten wird großer Stellenwert eingeräumt.